

Allergian vaikeusasteen arviointilomake

Oirelääkitys: _____

Käytä oirelääkitystä kahden viikon ajan. Täytä tämän jälkeen alla oleva kysely.

Laita rasti ruutuun, mikäli kyseinen hoitotavoite toteutuu:

- Minulla on normaali unenlaatu
- Voin toimia normaalisti kaikissa päivittäisissä aktiviteeteissa ja harrastaa liikuntaa ilman rajoitteita
- Oireet eivät häiritse koulussa tai töissä
- Ei muita häiritseviä oireita

Jos kahden viikon oirelääkekokeilun jälkeen jokin kohta ei toteudu, sinulla saattaa olla keskivaikea tai vaikea allerginen nuha. Varaa aika lääkärille tarkempia tutkimuksia ja lääkityksen arviointia varten.



OIREITA?

Jos oireesi vaikuttavat päivittäiseen elämääsi, on tärkeää tehdä asialla jotain.

APTEEKKI

Apteekissa on saatavilla reseptivapaita lääkkeitä, jotka voivat helpottaa oireita.



OIREITA

Joillakin häiritsevät oireet jatkuvat oirelääkkeistä huolimatta.

LÄÄKÄRIKÄYNTI

Jos nykyinen hoitosi ei helpota oireita tarpeeksi, on tärkeää, että haet apua.

